

Le GR 7 emprunte la route forestière qui contourne le Trépaloup par le Sud. On suit ensuite la piste qui correspond à la limite des communes de Saint-Laurent-les-Bains et de Saint-Etienne-de-Lugdarès passant au Sud de la côte 1 391 ; puis, au sommet des Trois Seigneurs, on oblique au Sud-Ouest pour descendre vers le carrefour situé à l'Est de la croix Saint-Michel. De là, on gagne, plein Sud, la

6 km - 1 h 45 - Croix du Pal (1 170 m)

située à l'Est du hameau la Felgère.

Point de passage du GR 72 uenant du Bez.

Attention : en cas de mauvais temps, les randonneurs venant en sens inverse, c'est-à-dire de l'Ouest devront quitter ici le GR 7 et emprunter le GR 72 en passant par Saint-Laurent-les-Bains.

Vers l'Ouest, le GR 7 a un parcours commun avec le GR 72 jusqu'à la Bastide-Puylaurent.

A la croix du Pal, les GR se dirigent à l'Ouest vers la Felgère et descendent (Sud-Ouest) à la

2,5 km - 30 mn - Trappe Notre-Dame-des-Neiges (1 081 m)

Accueil possible à l'hôtellerie uniquement dans la limite des places disponibles.

A partir d'ici et jusqu'au col de Finiels, le GR 7 emprunte l'itinéraire historique suivi en 1878 par l'écrivain écossais R.-L. Stevenson en compagnie de l'anesse Modestine.

Par un chemin goudronné en partie, les GR gagnent les Bories puis le Couregue et ensuite

4 km - 1 h - La Bastide-Puylaurent (1 016 m)

Hôtels, restaurants, ravitaillement, gare SNCF (ligne du « Cévenol », Paris-Nîmes), gîte d'étape.

Le GR 7 abandonne le GR 72 qui continue vers le Sud en direction de Villefort et Barre-des-Cévennes.

Point de départ de la variante dite « de Chasseradès » qui rejoint le GR 7 au Bleymard.

Point de départ du GR de Pays « Le Cévenol ». L'idée de la création de ce sentier est directement liée à l'existence de la voie ferrée « ligne des Cévennes » et à son train « le Cévenol ». Le GRP relie les gares de La Bastide-Puylaurent (Lozère) et de Génolhac (Gard) en 5 ou 6 étapes par Monselques, en 7 étapes par Valgorge. Il suffit ensuite de retourner à son point de départ en 40 mn de train ou en 2 jours à pied par les sentiers GR 68, GR 7 et GR 72.

