

Traverser la D 907 et prendre, juste en face de la route forestière que l'on vient de quitter, un sentier qui monte vers une hêtraie puis devient une trace. Arriver à un grand layon (1 069 m) et le suivre toujours dans la même direction (Ouest).

⑥5 Atteindre une route forestière : l'emprunter pour passer au Nord de la borne géodésique 1 035.

⑥6 Au point où la route vire à droite à angle droit, continuer en face sur une trace qui rejoint la route de la colonie de la Blanque ; suivre cette route à gauche jusqu'au

## 1 h 45 • col du Thérondel • 940 m

Hors GR : 10 min • La Jante • 900 m



Emprunter la D 55 à gauche.

Traverser la D 55 et suivre vers l'Ouest sur 3 km le chemin forestier de l'Espinouse.

⑥7 A un carrefour, se diriger à gauche (Sud).

⑥8 S'engager sur un sentier qui descend vers le ruisseau de Narthaud.

⑥9 Atteindre une route forestière.

Hors GR : 1 h 15 • Labastide-Rouairoux • 380 m

Cet itinéraire, baptisé *Sentier des Trois Cols est plus court que le GR*.

Prendre à gauche la route forestière ; 300 m plus loin, tourner à droite. Au col du Moulin (734 m), attenir une capitelle ; 300 m plus loin, quitter la piste et utiliser à droite un sentier (Sud-Ouest) descendant au village.

Le GR tourne à droite, franchit le ruisseau de Narthaud.

▲ Avant les ruines du Mathas, possibilité de suivre le cours du ruisseau vers l'aval pour rejoindre ensuite le GR 7 après une ruine au niveau d'un abri (*itinéraire non balisé*).

Le GR atteint les ruines du Mathas. Monter en direction de l'Ouest jusqu'à la D 64 et l'emprunter à gauche (Sud). (*Après avoir parcouru 500 m sur la route, remarquer à gauche un dolmen*).

