

Hors GR (balisé) : 35 min • Ferme de Rodes • 747 m



Traverser le ruisseau de Tentin, couper un lacet de la D 903, puis l'emprunter vers le Nord et prendre à droite le chemin d'accès à la ferme.

⑨7 S'engager dans un passage étroit qui dessert des jardins, franchir un pont sur un petit ruisseau ; longer le cimetière par la droite, passer sous une ligne haute tension ; 300 m plus loin, tourner à angle droit. Suivre à droite la D 803 sur 100 m.

⑨8 S'engager à gauche dans un chemin descendant à l'Ermitage. Tourner à gauche, passer à Turelure et arriver au bourg médiéval de Saint-Papoul (*abbaye bénédictine du 8^e siècle ; épicerie*). Emprunter la D 103 vers le Sud et prendre à gauche une petite route qui laisse le Falga sur la gauche et devient chemin de terre en pénétrant dans le bois.

⑨9 Poursuivre tout droit sur le chemin qui franchit le ruisseau de Bassens et contourne l'exploitation du Fort par la gauche. Couper la D 28. Le chemin en face n'est à

2 h 30 • Saint-Martin-Lalande • 156 m



Sortir du village par une route parallèle à la D 116. Traverser la N 113. Par une piste, empierrée à son début, gagner les bâtiments de la Peyruque. Les longer par la droite, puis tourner à droite. Aboutir sur le

25 min • canal du Midi • 160 m

Pour faire étape à Castelnau-d'Endre, il faut emprunter la variante indiquée ci-dessous.

Par la variante : 1 h • Castelnau-d'Endre • 164 m



Capitale du Lauragais et relais gastronomique (cassoulet). Emplacement stratégique des Wisigoths. Collégiale Saint-Michel (11^e et 14^e siècles). Moulin à vent (18^e siècle).

Suivre la berge du canal vers l'Ouest.

