

4 km - 1 h - Jonction avec le Tour du Razès. À gauche, le 2^{ème} chemin descend à Fenouillet du Razès (à 700 m.).

4 km - 1 h - Jonction avec le Tour du Razès (A gauche, à 700 m. Fenouillet) Le GR®7 continue tout droit et 500 m. plus loin quitte la piste brusquement à gauche, avant le hameau d'Antaux. Ce raccourci permet de descendre à droite sur la D 19. La traverser en direction de Gardé-Bois. 100 m. après, prendre à droite, un chemin herbeux. Le GR joue à saute-mouton et se faufile entre collines boisées et champs vallonnés.

Prendre à gauche 2 fois. Avant un hangar, quitter la piste pour descendre une sente légèrement à gauche pour longer un champ. Au goudron, tourner à gauche et continuer tout droit en ignorant tous les chemins allant vers les campagnes et monter vers Hounoux.



4 km - 1 h 15 - Hounoux

IGN / 2246 E - 2246 O Partir sur la gauche pour passer près de l'église. De la mairie (toilettes et point d'eau), descendre la rue du Donjon. Sur la D 263 prendre à gauche pour passer le pont et emprunter à droite le sentier des cathares.

Ignorer un chemin à droite et au bout de 200 m. bifurquer à gauche. La vue est panoramique. Le paysage est champêtre et vallonné. Traverser la D 463 pour remonter en face. Au croisement, monter en face dans le bois et suivre la ligne de crête. Vous êtes sur la **ligne de partage des eaux**.

2,5 km - 40 mn - Croisement - Jonction avec le Tour de Razès - A gauche, le Tour du Razès va à Escueillens (à 2,8 km). Continuer tout droit. **Vue sur les Pyrénées, Bugarach, le Saint Barthélémy et le Soularac.** Encore tout droit au croisement suivant. Ignorer un chemin de droite et un de gauche. Déboucher sur une piste. La suivre à gauche. Atteindre « le Pal ». Prendre en face pour contourner le Domaine par la droite. Puis bifurquer à droite. Ignorer un chemin descendant à gauche.

5,9 km - 1h 15 - Malegoude (Ariège)

Remonter à gauche pour passer à droite entre deux maisons et s'enfoncer dans les bois. Au bout de 5 minutes, bifurquer à droite vers les maisons. Passage du ruisseau à gué. Sur la route, tourner à gauche pour passer devant l'église. 300 m. plus loin, descendre à gauche la N.119. pour remonter à droite vers l'auberge Balestié. Longer le plan d'eau. Aux croisements, remonter à gauche puis tout droit en suivant la clôture. Descendre en droite ligne à travers le champ pour déboucher sur la D28

2,7 km - 30 mn. D.28. La traverser pour repartir en face. Traverser le ruisseau Ste Foi. Oblier à droite et à gauche (au niveau d'une haie) vers un plan d'eau. Passer devant les ruines de Labat. Puis traverser une clôture pour oblier encore à droite. Remonter le champ en bordure de forêt et après de jeunes plantations, oblier à gauche

3 km - 1 h Larché. Avant la première maison, prendre le chemin de droite qui remonte et chemine dans un bois. Laisser une sente de gauche. Plus loin, sur la route, tourner encore à droite.

1,1 km - 15 mn.- Bastonis. Grimper dans Bastonis et suivre la route pen-dant 400 m. environ avant d'emprunter à gauche un chemin de terre qui des-cend vers des champs. Au bout et avant le ruisseau, tourner à gauche puis, le traverser sur la droite. Suivre un sentier étroit longeant la clôture. Au croise-ment, prendre à gauche (croix de Terride) Passer 2 clôtures face à face. Le chemin repart à gauche. Atteindre le goudron. Virer 2 fois à gauche pour aboutir à Barthas et sur la D.625. Sur la N.119, oblier à droite pour passer le pont et arriver dans **Mirepoix**.

3 km - 45 mn. - Mirepoix « la Mé-diévale » (297m) 2246 O

Mirepoix située au confluent de l'Hers et du Cantirou dans une vallée fertile occu-pée par les Celtes puis les romains. Au Xe siècle, le castrum était situé sur la rive droite de l'Hers au pied du château de Terride. Simon de Montfort s'empara du Castrum et le donna à son lieutenant. 50 ans plus tard, Mirepoix fut détruit par une terrible inondation (rupture du barra-ge de Puivert). 10 ans après seulement, la ville fut reconstruite sur la rive gauche de l'Hers suivant le plan des Bastides : « en échiquier ». Les rues furent tracées au cordeau avec des îlots rectanguli-aires « les moulons » et avec une place centrale entourée de galeries en bois « les couverts ».

Après l'incendie de Mirepoix par les « routiers », elle se retrancha derrière de puissantes murailles percées par quatre portes fortifiées et de profonds fossés (les cours actuels).

Le GR®7 emprunte la D 625 vers Lavelanet puis, après **Super U, l'ancienne voie ferrée**. La suivre sur 1,5 km.

30 mn - Lieu dit « Gaillardé ». Bifurquer à droite. Plus loin, continuer tout droit vers l'est et le Rouget. Lorsque la route remonte (virage), la quitter à droite dans une friche. Encore à droite pour suivre un agréable chemin ombras-ge qui longe le ruisseau. Remonter un champ. Le GR continue tout droit dans un autre champ pour rejoindre une petite route.