

3,6 km - 1 h 10 - une ancienne route forestière (goudronnée).

Remonter à droite. Ignorer tous les chemins de droite et de gauche. **Le panorama sur la vallée est magnifique.** Oublier encore le "chemin de Machore et le "chemin de Fontrouge". Au bout de 20 mn. quitter la route au col de Buis (675 m.) pour grimper un raidillon à droite qui escalade la colline. En haut de la côte, tourner à droite et plus loin à gauche pour retrouver la route.

6,5 km - 1 h 35 - Col de Festes.

Descendre sur la route et 100 mètres plus loin, la quitter à gauche sur un sentier qui s'enfonce dans les bois. Au croisement, prendre à droite pour retrouver la route et la descendre.

2,7 km - 50 mn. - Col des Tougnets.

Repartir sur le chemin en face afin de monter au col de Lapeyrouse. Au col, le GR, oblique à droite , monte raide et serpente à l'orée du bois. A la clôture, descendre un raidillon , sur 100 m. et traverser la clôture à droite. **Très beau panorama sur le château de Puivert.** Cheminer tout droit en balcon sur les champs.

Embranchement. A droite, Puivert (10 mn.). Le GR, tourne à gauche puis, au bout de 300 m. à droite pour remonter vers le parking du château. Le traverser pour atteindre par un chemin de gauche le Château de Puivert.

4 km -1h20 Château de Puivert (604 m.)

Dès le 12^e, Puy-Verd fut le rendez-vous des plus fameux troubadours de l'époque. Édifié sur une douce colline, au sommet d'une crête rocheuse, son donjon monumental se dresse au-dessus d'une plaine qui était autrefois un lac. Ses dimensions impressionnantes en font un château hors normes. Pénétrer dans l'enceinte par une superbe tour-porte à étage munie d'une herse. La cour d'honneur (80 m. de long - 40 m. de large) est délimitée par une enceinte fortifiée où étaient accolées six tours. La salle des musiciens est remarquable : instruments de musique sur les culs de lampe. Lors de la Croisade des Albigeois, le château fut pris en 3 jours de siège mais, surprise, il était vide ; les assiégés s'étaient enfuis par les souterrains.

Dos au château, le GR®.7 file droit, sur un chemin longeant la crête. Laisser la piste qui descend. Au bout de 15 minutes, descendre à droite pour repartir 400 mètres plus bas à gauche (cairn).Le sentier serpente dans les bois en longeant la route. Aux croisements successifs, prendre toujours le chemin du milieu ou celui d'en face. Aboutir sur une route forestière que l'on suit à droite.

6,8 km - 1 h 30 - Nébias (565 m.) (point d'eau)

Petit village du Piémont Pyrénéens au patrimoine naturel varié et préservé. Remonter à gauche, l'allée de la promenade et descendre près de l'église. Traverser la D.117 et en obliquant à gauche, filer vers la forêt. Au premier croisement, prendre tout droit le chemin du Moulin de l'eau puis oblier sur la droite. A l'orée du bois, bifurquer à gauche. Et 50 m plus loin encore à gauche sur une piste forestière. Le GR 7 grimpé et serpente dans la forêt de Tury. Aux croisements suivants, prendre tout droit et 2 fois à droite pour aboutir sur un chemin empierré. Il faut suivre à gauche et à droite. Passer une barrière avant d'atteindre le Lac de Tury.



3,5 km - 1 h 10 - Lac de Tury

Contourner le lac par la droite pour remonter toujours à droite dans les bois. Sur la piste, prendre à gauche dans la **Forêt de Callong (belles sapinières-sapins géants).** Après une barrière encore à gauche pour atteindre un beau découvert et la maison forestière de Montmija (aire de pique nique et abri dans une petite maison).

3,6 km - 1 h. - Belvis (926 m.)

(Point d'Eau)
Le village bâti en gradin domine des prairies verdoyantes.

Descendre en droite ligne dans le village jusqu'à la rue principale (D.222). Au lavoir, le GR7 descend à droite. Après être passé sous des lignes électriques, bifurquer à gauche sur un chemin de terre. Au croisement tourner à droite pour traverser la D.613. Repartir en face et oblier, plus loin à droite en longeant la route. Passer devant le gîte de la Gineste (30 mn de Belvis). Ignorer un chemin de gauche puis descendre plein sud. Au croisement de piste, prendre à gauche pour longer le bois et descendre tout droit. Encore tout droit pour contourner un grand champ. Puis prendre à droite enfin continuant tout droit, déboucher sur la route. La suivre à gauche sur 100 m environ. La quitter à droite. Retrouver à nouveau la route. C'est le Chemin de la Plaine. En descendant à droite sur 500 m. atteindre Beifort sur Rebenty

6 km - 1h30 - Beifort sur Rebenty (715m) IGN/2248 ET

Entre deux hautes collines boisées, apparaît le village de beifort situé sur la rive gauche du rebenty. Il défendait le passage reliant le Donnezan au Ker-corb. Dans le village, ancien manoir de la famille d'Usson. Descendre tout droit dans le village. Passer devant l'église et arriver sur la D.107. la traverser pour franchir le Rebenty et tourner à gauche.